

ほけんだより 7月

令和2年7月1日
黒部市立
荻生小学校

7月7日は七夕です。「毎日元気に過ごせますように」「友達とたくさん遊べますように」など…みなさんは、どんな願いをしますか？いつもとは違うことだらけの毎日ですが、みなさんが元気に1学期を乗り切れることを願っています。



健康診断のお知らせ

延期になっていた健康診断の日程が決まりました。

内科検診 7月10日(金)

歯科検診 7月14日(火)

耳鼻科・眼科検診 9月8日(火)

1年生対象の心臓検診の実施日については、未定となっています。
決まり次第お知らせします。

4月と6月に
身体測定、視力測定が
行われました。
その結果を
お知らせします。

〇学年別の身長・体重の平均値(本校・R1富山県)〇

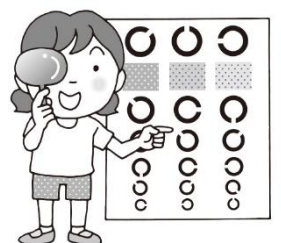
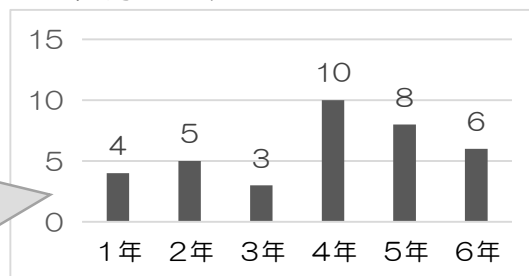
男子		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	本校	118.3	126.3	131.8	136.5	144.0	146.9
	県	116.7	122.8	128.4	134.0	139.4	145.7
体重 (kg)	本校	22.2	24.5	30.8	33.0	38.9	41.7
	県	21.5	24.4	27.5	31.3	34.9	39.2

女子		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	本校	115.2	121.9	127.7	134.0	141.8	147.7
	県	115.7	121.6	127.9	133.8	140.8	147.2
体重 (kg)	本校	20.9	23.0	26.2	28.3	35.3	37.8
	県	21.0	23.6	26.9	30.3	34.7	39.4

身長、体重ともに
男子の全学年で県平
均を上回ってしまし
た。女子は県平均とほ
とんど変わらない結果
となりました。(例年よ
り2か月ほど遅い時期
の測定となっています)

〇学年別の低視力者数(低視力者：1.0未満の人)〇

低視力者の大幅な増加はありませんでしたが、「見えにくくなった」という声が聞かれました。メディアの使用時間(1時間以内)を守って、自分の目を大切に♪



がっ は くち けんこうげっかん 6月は歯と口の健康月間でした！

は くち かん ほけんしどう ○歯と口に関する保健指導○

かくがくねん ようこきょうゆめ いっしょ は くち かん がくしゅう
各学年、養護教諭と一緒に歯と口に関する学習をしました。



「歯のうらをみがくのが
むずかしい～」



「歯ブラシのもちか
たは、こう？」



- 1年生 歯のおうさま
- 2年生 正しい歯のみがき方
- 3年生 むし歯ができるわけ
- 4年生 むし歯の進行と予防
- 5年生 よくかんで食べよう
- 6年生 歯ぐきの病気の予防



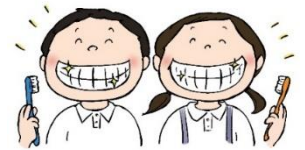
「むし歯ってこわい！
歯がとけるだなんて…」



「かたいたべもの、
たべてないな～」



「歯ブラシの力のいれか
た、こんなかんじ？」



しゅうかい ほけんいいんかい はっぴょう ○フレンド集会(保健委員会の発表)○

6月26日(金)に発表がありました。

- ・“むし歯ゼロ”の6年生に「むし歯にならないために気を付けていること」をインタビュー！

「つるつるになるまでみがくよ」「食べたらすぐにみがくといいよ」など、アドバイスをくれたよ！



- ・歯と口に関する3択クイズ！クイズの答えを聞いて「えー！」「当たった！」という声が聞かれました。

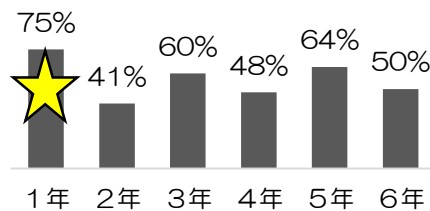


ほけんいいんかい
保健委員会のみなさん、おつかれさまでした！

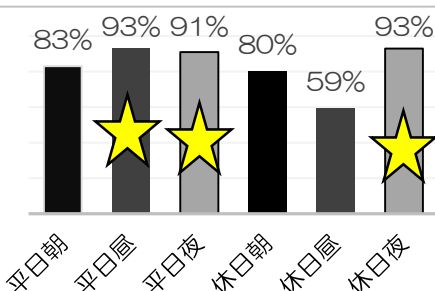
は ○歯みがきカレンダー○

6月9日(火)～6月15日(月)に行った歯みがきカレンダーの集計結果をお知らせします。お家の方には、メッセージをご記入いただき、ありがとうございました。

- ・平日、休日パーフェクトだった人の割合(学年別)



- ・歯みがき達成率(全校)



「特に夜は気を付けています。」という人が多く、夜の歯みがき率が高かったです！

「朝は時間がなくて…」という人もちらほら…。

むし歯ゼロを目指してがんばりましょう！