

ほけんだより 6月

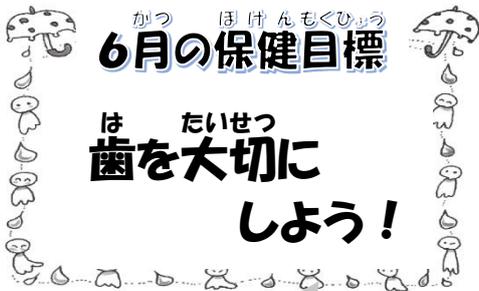
令和3年6月2日
黒部市立
荻生小学校

6月になり、気温の変化が激しい日が続いています。体調を崩しやすい時期ですので、衣服で調節したり、汗をかいたら着替えたりしましょう。



梅雨があけたらピカピカの夏はすぐそこです！

6月は歯の衛生月間です！



6月の保健目標

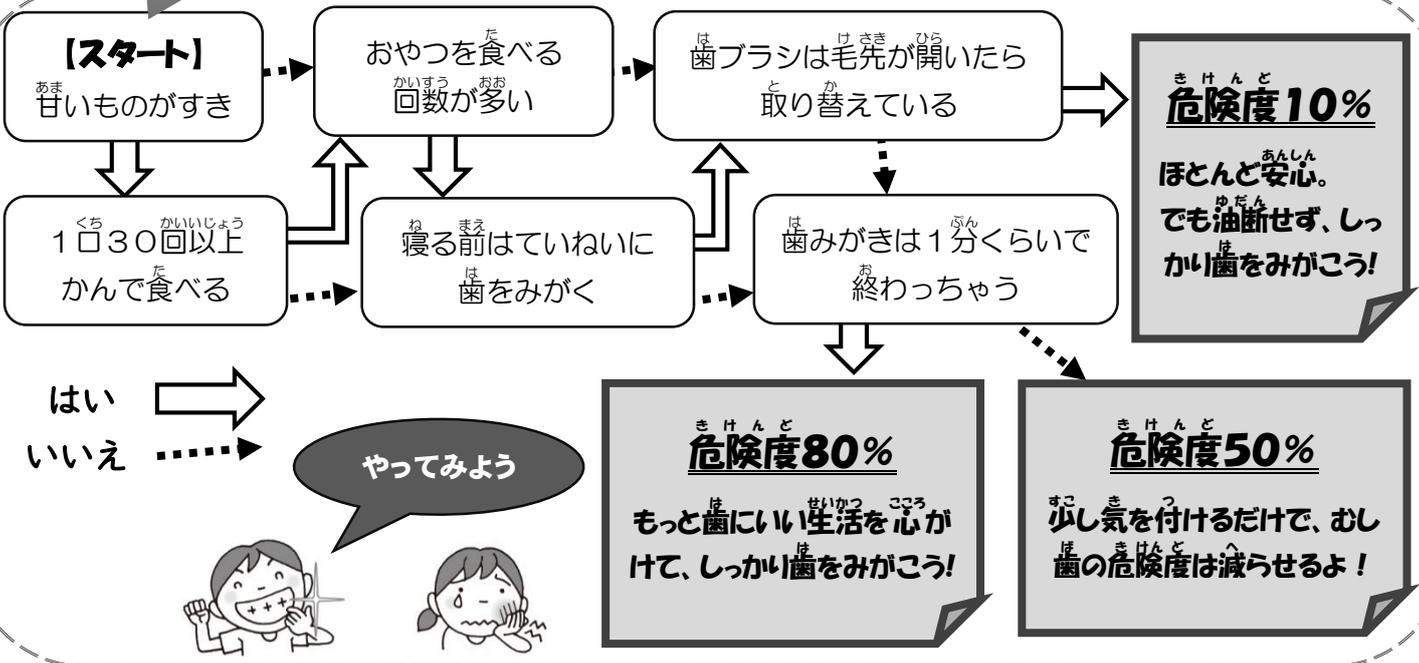
歯を大切に
しよう！

- 保健委員会によるフレンド集会【歯に関する発表】
- 歯みがきカレンダー
(家での歯みがきの様子を記入する)
- 学級活動【歯の保健指導】



など、様々な取組を予定しています。

むし歯になる
危険度チェック！



歯科検診治療状況

5月7日に行われた歯科検診で、むし歯や歯列、歯肉、歯垢で治療カードをもらった人の割合です。

治療カードをもらった人は早めに歯医者さんに行きましょう！



学年	むし歯	歯列	歯垢	歯肉
1年	10%	0%	3%	0%
2年	26%	17%	13%	0%
3年	26%	8%	4%	4%
4年	19%	9%	9%	0%
5年	17%	11%	5%	8%
6年	12%	8%	4%	12%
合計	17%	8%	6%	4%

ね っ ち ゅ う し ょ う ち ゅ う い 熱中症にご注意を！

からだ あつ な がつ ね っ ち ゅ う し ょ う
体が暑さに慣れていない6月は、熱中症に
なりやすい時期です！

ね っ ち ゅ う し ょ う よ ぼ う 熱中症を予防するために・・・

1. のどがかわく前に、こまめに水分をとろう！
2. ひざしの強い日は、ぼうしをかぶろう！
3. 体の調子が悪いときは無理をしないようにしましょう！



ね っ ち ゅ う し ょ う
熱中症って
どうなるの??

ね っ ち ゅ う し ょ う 熱中症には・・・

からだ き も わる あたま いた
体がだるい、気持ち悪い、頭が痛い
など、かぜのような症状

ひとひとの
こころ たいせつ
心がけが大切です

あし ころ た あ
足がつる、転びやすくなる、立ち上がれない
など、筋肉や体の動きに関する症状

などがあります。

いつもとちがう?おかしいな?と思ったら、
すぐにまわりの人に伝えましょう。



せんげつ せいかつしゅうかん ぼけん いんかい かつどう 先月の生活習慣チェック(保健委員会の活動)

が づ せいかつしゅうかん せい 5月から生活習慣チェックが始まりました！

かくこうちく てんすう たか がくねん おし
各項目で点数が高かった学年をお知らせします。

はんかち・ティッシュ	...	3年	100点	はや	...	3年	100点
つめ	...	3年	100点	メディア	...	2年	100点
あさ 朝ごはん	...	2~6年	100点				

ぼけん だよりでは、
まいつき まえ つき
毎月、前の月の
けっか おしらせし
結果をお知らせし
ていきます。

こんねんど ぼけんいんかい かつどう せいかつしゅうかん ぼけん いんかい かいめ かくちく
今年度も、保健委員会の活動として、生活習慣チェックが始まりました。今年度1回目の5項目チェック
は、なんと、なんと！100点がたくさん！いいスタートダッシュが切れましたね。家族や、友達同士で声を
かけあって、1年間規則正しい生活を意識していきましょう！

