

ほけんとだまり 2月

令和4年2月9日
黒部市立
荻生小学校

今年は2月4日が「立春」です。春の始まりであり、1年の始まりとされる日でもあります。そろそろ鼻や目がムズムズ…花粉症の症状が出ている人もいるのでは？かぜなどの感染症にも気を付けて、元気に春を迎えたいですね♪



今月の保健目標

室内での遊びを工夫しよう！

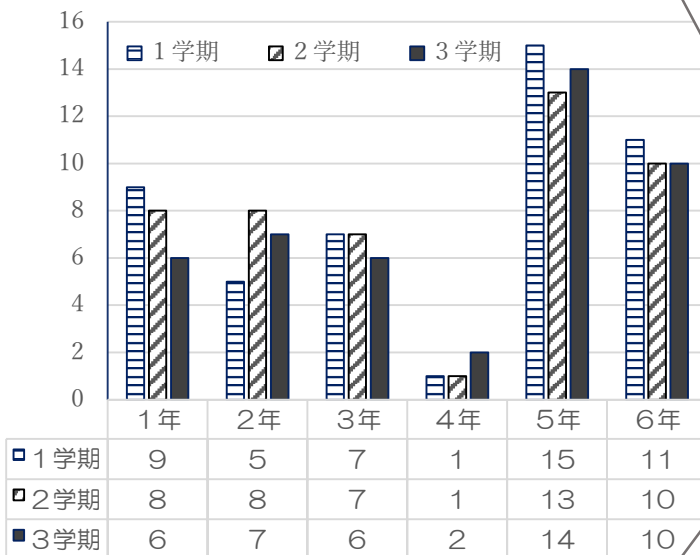
3学期の
身体・視力測定の結果

1月17日、24日(月)に行った
身体測定・視力測定の結果をお知らせします。

【身長・体重】

がくねん 学年	だんし 男子				じょし 女子			
	身長 (cm)	1学期との ひかく 比較(cm)	たいじゅう 体重 (kg)	1学期との ひかく 比較(kg)	身長 (cm)	1学期との ひかく 比較(cm)	たいじゅう 体重 (kg)	1学期との ひかく 比較(kg)
1年	124.2	+4.8	25.6	+2.3	121.5	+3.8	22.1	+1.7
2年	129.6	+5.1	27.5	+2.8	126.9	+4.9	27.2	+2.6
3年	134.3	+3.4	29.4	+2.0	133.5	+6.2	28.4	+2.7
4年	140.8	+4.5	39.0	+5.1	138.3	+5.0	32.5	+3.1
5年	146.9	+5.2	40.5	+4.6	146.4	+6.4	36.6	+5.2
6年	158.0	+7.1	49.1	+6.4	152.7	+4.9	42.8	+3.1

【学年の低視力者数(視力が1.0未満)】



身長は男女ともによく伸びており、1学期より6、7センチ以上伸びた学年も。

みなさん、身長や体重が増えるとともに、食べる量もしっかり増えていますか？成長期は、骨も脳も筋肉も脂肪も血液も…体の色々なところが成長する時期です。しっかりと栄養を取り入れましょう。

1、2学期からの大きな変化はありませんでした。しかし、検査をしていて、今までよりも見えにくくなった…と焦った人が何人もいたようです。「結果は変わらなかった～」と安心せずに、積極的に目を休めることを忘れずに！特にメディアの使用中は画面との距離にも要注意です。

