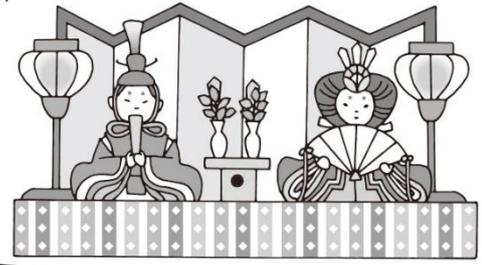


令和4年3月2日
黒部市立
荻生小学校

3月に入り、花のつぼみがふくらみ、虫たちが活動の準備を始める時期になりました。みなさんも、あと1か月で新学期を迎え、新しい学年になります。この1か月で心と身体を整えて、4月に気持ちのよいスタートを切れるといいですね。



3月3日は「みみの日」

3月の保健目標

- 1年間の健康生活の反省をしよう
- 耳を大切にしよう

みなさんの耳には

- 音を聞くはたらき
- 体のバランスを保つはたらき

があります。耳はとても大切なはたらきをしてくれています。



耳が特徴的な“あの動物”にも、耳の話聞いてみよう。

わたしは、象。
毎日、150kgの草を食べて、100Lの水を飲んで生活しているよ。

実は走るのも得意で、人よりも速く走ることができるんだ。

そして、この耳！ただ大きいだけじゃないんだよ。どんなはたらきがあると思う？



象の耳のはたらきで、あっているのは、どれでしょうか？



住んでいるところが暑いから、うちわのように耳をバタバタさせて体の温度を下げているよ。



大きな耳を広げて体を大きく見せることでライオンなどから身を守っているよ。



人も、聞こえづらいときに耳に手をそえるよね。

それと同じで、遠くの小さい音も聞こえるように、大きな耳で音をひろっているよ。

こたえはうら

＝おもてのこたえ＝

正解は、全部です！象の耳にはたくさんのはたらきがありますね。私たち人の耳も、とても大切な働きをしています。テレビの音を調節したり、ヘッドフォンの使う時間を短くしたりして、耳を大切にしましょう♪

2月9日(水)に『薬物乱用防止教室』を開催しました！

5、6年生を対象に、薬物乱用の危険や断り方について、

黒部警察署の方にお話ししていただきました。

もし誘われたら…

- ・はっきり断る
- ・その場を立ち去る
- ・大人に相談する

タバコやお酒は

「薬物の入口」
20歳になるまでは、絶対にダメ！

【児童の感想】

- ・薬物乱用は、自分の未来に影響を与えてしまうとわかった。
- ・薬物乱用は怖いと思った。誘われても、絶対に使わないようにしたい。
- ・かぜ薬なども、使い方をよく理解して使わないといけなるとわかった。

薬物乱用は…

- ・脳が傷つく
- ・やめられない
- ・自分だけの問題ではない
- ・犯罪である



とやまゲンキッズ作戦の結果

2月19・20日に実施した、とやまゲンキッズ作戦の集計結果をお知らせします。下のランキングは、全学年共通項目の中で、(ア)グリーンゾーンを選んだ人が多い項目と、少ない項目です。

トップ5 (あてはまった人が多い!)		ワースト5 (あてはまった人が少ない)
朝ごはんを食べている (95. 1%)	1位	テレビを見たりゲームをしたりする時間を守る (13. 2%)
仲のよい友だちがいる (93. 1%)	2位	寝る時刻を守る (17. 4%)
家族のだれかと一緒に食べている (92. 4%)	3位	イライラすることがない (29. 2%)
けが防止に気を付けている (90. 9%)	4位	朝ごはんは3色(赤・黄・緑)のものを食べている (52. 1%)
登下校の安全のきまりや約束を守っている (90. 2%)	5位	朝からあくびはでない (52. 8%)

ランクインした項目は、前回とほとんど変わりませんでした。「今日はイライラするなあ〜」と思った日は、いつもより早めに寝ると、気持ちがあすっきりしますよ♪

先月の生活習慣チェック(保健委員会の活動)

各項目で点数が高かった学年をお知らせします。

はんかち・ティッシュ…	1年	96点	早ね…	5年	96点
つめ	…3、4年	100点	メディア…	3、4年	100点
朝ごはん	…1～5年	100点			

全ての項目で、点数がとても高いですね！よい生活習慣が身に付いている証です。

保健委員会が行ってきた生活習慣チェックは3月の第1週(3月7～11日)で最後になります。もう一度自分の生活を振り返ってみましょう♪

