

4月

## ほけんだより

令和4年4月6日

荻生小学校

保健室

進級おめでとうございます。24人の1年生を迎えて新学期が始まります。これから一年間、お子さんが健康な生活を送り、からだも心もすこやかに成長していけることを願っています。

## ～一日の始まりは健康観察から～

学校での一日の生活を子供たちが元気に楽しく過ごせるように、ご家庭でも毎朝の健康観察をよろしくお願いします。調子があまりよくないと感じたら、担任まで知らせていただくか、無理をさせずに、家庭でゆっくりと休ませてください。

熱はありませんか



顔色はいいですか



食欲はありますか



きぶんはいいですか



湿しんはありませんか



おう吐・下痢はしていませんか



目の充血・目やにはありませんか



のどははれていませんか



## 「検温カード」について

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、今年度も毎朝の体温の確認を児童玄関前で「検温カード」を使って行っています。

ご家庭でも、毎朝の起床時に検温をして検温カードに記入していただくようにご協力をよろしくお願いいたします。



## 検温カード

☆学校がお休みの日も、検温と健康観察をお願いします。

| 4月 |   |      |
|----|---|------|
| 1  | 金 | ・ °C |
| 2  | 土 | ・ °C |
| 3  | 日 | ・ °C |
| 4  | 月 | ・ °C |
| 5  | 火 | ・ °C |
| 6  | 水 | ・ °C |
| 7  | 木 | ・ °C |
| 8  | 金 | ・ °C |
| 16 | 土 | ・ °C |
| 17 | 日 | ・ °C |
| 18 | 月 | ・ °C |
| 19 | 火 | ・ °C |
| 20 | 水 | ・ °C |
| 21 | 木 | ・ °C |
| 22 | 金 | ・ °C |
| 23 | 土 | ・ °C |

☆必ず保護者の方がお子さんの体温を確認してください。

学校では教室に入る前に、毎朝の体温を児童玄関で確認をします。熱が37℃以上ある場合や体調が回復していない場合などは、再度、学校で検温や問診などを行い保護者と連絡をとり登校の有無を検討します。ご協力をよろしくお願いいたします。

# この機会に 平熱を再確認しておきましょう！

## 平熱とは？

- ★朝起きてから朝食の間に安静にしてはかる。
- ★わきの下ではかる。  
(非接触型は別)
- ★5日間計った体温の平均を『平熱』とする。
- ※平熱は、成長とともに変化していきます。「保健連絡カード」の保健調査欄にも平熱を記入してください。

## 正しい計り方は？

- ①わきの下の汗を拭く。
- ②体温計の先を、わきの下の中央に当てる。
- ③体温計を45度の角度ではさむ。  
(絵1)  
※えりぐりから体温計を持って強く押さえると、体温は高く表示されます。(絵2)
- ④反対の手で、うでを軽く固定する。

(絵1)



(絵2)



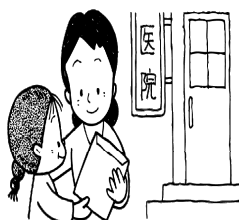
## 健康診断がはじまります

4月から6月にかけて、子供たちの成長の様子や健康状態を知るために、新型コロナウイルス感染症予防に十分に注意しながら健康診断を実施いたします。学校生活を送るうえで大切な健康診断です。休まずに受けましょう。



## 健康診断日程

- |       |               |        |               |
|-------|---------------|--------|---------------|
| ★身体測定 | } 4月13日(水)    | ★耳鼻科検診 | } 5月12日(木)    |
| ★視力測定 |               | ★眼科検診  |               |
| ★内科検診 | 4月22日(金)      | ★歯科検診  | 5月18日(水)      |
| ★聴力検査 | 5月9日(月)       | ★心臓検診  | 6月10日(金) {1年} |
|       | {1, 2, 3, 5年} | ★血液検査  | 後日連絡 {5年}     |
| ★尿検査  | 5月11日(水) 一次   | ★色覚検査  | 後日連絡          |
|       | 5月26日(木) 二次   |        | {1年生の希望児童}    |



健康診断の結果は、学期末に「保健連絡カード」でお知らせいたします。また、治療やくわしい検査が必要なお子さんには、治療カード等でお知らせしますので、専門医で相談されることをお勧めいたします。

お子さんが安心して学校生活を送ることができるよう、学校で配慮すること等がありましたら、ぜひお知らせください。

## わたしが保健室の先生です。

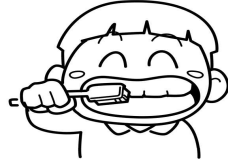
やなぎはら えみこ  
柳原 恵美子といます。子供たち一人一人との関係を大切にしながら、頑張っていきたいと思います。  
どうぞよろしく願いいたします。



## 健康診断の前日は！



お風呂に入り体をきれいにする



ていねいに歯みがきをする



耳そうじをする



つめを短く切る



服に名前を書く

## 日本スポーツ振興センターについて



学校での活動中(登下校・クラブ活動・遠足・運動会等を含む)に起きたけがや一部の病気等に給付される制度です。医療機関にかかった場合は、担任まで連絡ください。

★ 災害共済給付金(医療費)

・自己負担額(医療機関や薬局で実際に支払った金額の合計)

1,500円以上が対象です。

・全医療費の4割が給付されます。(自己負担額3割+1割)

\* 一部の病気とは、学校の活動でおこった日射病・皮膚炎・結膜炎などです。

\* 医療費補助(ピンクの用紙)を使われても、1割(見舞金)が支給される場合もあります。詳しいことは、その都度学校におたずねください。